

Allergieonderzoek



U heeft met uw arts afgesproken om een allergietest te laten uitvoeren om na te gaan of u één of meer contactallergieën heeft. Wij zullen deze test uitvoeren door middel van de zogenaamde plakproef.

In deze folder leest u wat u van het onderzoek kunt verwachten.

Plakproef

Met plakproeven gaan we na of u allergisch bent voor stoffen waarmee uw huid in contact komt.

De assistente brengt 3 testpleisters met stoffen waarvoor u allergisch kunt zijn (allergenen) aan op uw rug en fixeert deze met extra pleisters. Dit duurt ongeveer 10 minuten. De pleisters blijven twee dagen zitten, daarna komt u terug. De pleisters worden dan verwijderd en de eventuele reacties beoordeeld. Na tien minuten kunt u onze kliniek weer verlaten.

Vervolgens worden de dag erna de reacties opnieuw beoordeeld én bespreekt de dermatoloog de resultaten met u. Het beoordelen en bespreken van de resultaten duurt net als de twee eerdere afspraken ongeveer 10 minuten.

De test bevat de meest voorkomende allergenen waaronder: metalen, rubber, bestanddelen van cosmetica, planten en lijmsorten.

Soms vragen wij of u contactstoffen uit uw werksituatie of de dagelijkse omgeving mee wilt nemen.

Soms kan de test op het laatste moment toch niet door gaan. Bijvoorbeeld bij zeer warm weer

omdat door te sterke transpiratie de pleisters kunnen loslaten. Maar ook wanneer uw huid erg onrustig is of als eczeem erg actief is, is het beter de test uit te stellen.

Neemt u bij twijfel contact op met SALTDerma.

Uw voorbereiding

Ter voorbereiding op de plakproef zijn de volgende punten van belang:

- Gebruikt u Prednison, meld dit dan aan de dermatoloog.
- Gebruikt u een zalf met corticosteroïden, dan mag u deze vanaf vijf dagen voor de test niet meer op uw rug aanbrengen.
- Voor het onderzoek mag u uw rug niet invetten met bijvoorbeeld crème of bodymilk, de plakkers kunnen dan loslaten.
- U mag gedurende twee weken voorafgaand aan het onderzoek niet met uw rug in de zon of onder de zonnebank.

Tijdens de testperiode

In de testperiode is er een aantal aandachtspunten waar wij u op wijzen:

- Gedurende de test (tot na het definitieve aflezen) mag uw rug niet nat worden.
- Vermijd ook sporten, zwaar tillen en andere activiteiten waarbij de pleisters los kunnen laten.
- 's Nachts adviseren wij u eventueel een strak hemd aan te trekken om de pleisters goed op hun plaats te houden.
- Een enkele keer kunnen gekleurde stoffen uit de plakkers weglekken.

Deze stoffen kunnen in uw kleding trekken. Houd hiermee rekening bij de keuze van uw bovenkleding.

Verloop test

Na twee dagen worden de pleisters verwijderd. De assistente geeft dan met een stift aan waar de pleisters hebben gezeten. Wij adviseren u op deze dag donkere kleding (hemd, shirt, bh) te dragen.

In totaal worden voor deze test dus drie korte afspraken gemaakt in vier dagen. Wanneer uw arts denkt aan een allergie voor de geneesmiddelen in zalven, oor- of oogdruppels, dan wordt eventueel het resultaat van de plakproeven op de zevende dag nogmaals beoordeeld.

Bijwerkingen

De test is veilig, ernstige bijwerkingen treden vrijwel nooit op. Wel kunt u jeuk voelen, met name wanneer er positieve reacties zijn.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neemt u dan contact op met SALTDerma.

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neemt u dan telefonisch contact met ons op.

Bel ons zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak.

SALTDerma

Irene Vorrinkplein 40A | 1506 WR Zaandam
Telefoon: 088 - 9 100 190
E-mail: derma@salt.nl | www.saltderma.nl